

Rytmer & Rutiner

Samtaleoplæg

(Kan suppleres ved at lytte til prædikenen fra 19/1-2025 i Nordvestkirken)

Læs:

1Mos 1,31-2,3; Luk 5,15-16 og Gal 5,15-25

Spørgsmål

- Hvorfor er gode rytmer og rutiner vigtige i livet som kristen?
- Hvad er gode og hvad er dårlige rytmer?
- Hvad er gode motiver for gode rytmer og hvad er dårlige motiver for gode rytmer?
- Hvad kan sikre at selvkontrol kommer som frugt af Ånden og ikke som kødets gerning?

Med udgangspunkt i listen over rytmer og rutiner nedenfor...

- Hvilke gode og dårlige motiver har du erfaring med?
- Hvilke gode og dårlige rutiner og rytmer har du i dit liv?
- Hvilke erfaringer har du gjort dig?
- Hvilke rutiner og rytmer mangler i listen?
- Hvordan kan I hjælpe hinanden til gode rytmer og rutiner?

Rytmer og rutiner for:

- Arbejde og hvile
- Bøn
- Bibellæsning
- Det kristne fællesskab
- Gavmildhed
- Faste
- ...