



# Det handler ikke om dig

Samtaleoplæg til celle- og smågrupper

Over fire af Nordvestkirkens gudstjenester i august og september 2024 vil prædikenerne have en fælles overskrift: "Det handler ikke om dig." Hver prædiken vil fokusere på henholdsvis livet, frelsen, glæden og medmennesket.

Brug 20 minutter af en celle- eller smågruppesamling på at læse den fælles intro og ét oplæggende Det kan være som forberedelse til at lytte til prædikenen, eller efter at I har hørt prædikenen/prædikenoftagelsen.

## Det handler ikke om dig - fælles intro

Det handler ikke om dig! Det kan lyde provokerende og nedsættende når man får sådan en udtalelse slynget i hovedet. For det er ofte det modsatte vi siger eller hører.

"Hvad syntes du selv?" Spørger vi når samtalepartneren står over for et valg.

"Du skal vælge hvad der er godt og rigtigt for dig!" siger vi når en retning skal vælges.

"Hvis du har det godt med det, er det rigtige!" siger vi når en værdibaseret beslutning skal træffes.

Men det kan faktisk være en befrielse når vi erkender at det faktisk er sandt. Altså - at det ikke handler om mig. Det kan indebære stor glæde at tænke mindre på sig selv, fordi noget andet bliver større og vigtigere. Lidt som når et tandhjul falder i hak og hele maskinen kører, eller som når de sidste brikker lægges i et puslespil. For vi er ikke skabt til at være centrum i skaberværket.

Bibelen fortæller os at det ekstreme selvfoks er en del af oprøret mod Gud og Martin Luther beskriver det som at være indkroget i sig selv.

## 1. Det handler ikke om dig - Livet

Hvis man tegnede et billede af verden sådan som det er tegnet i vores indre forestillinger, ville det være med den enkelte af os i centrum. Selvom den enkelte af os kun er centrum for sin egen verden hvad betragtningsvinkel angår, så opfatter vi ofte os selv som vigtigst i vores verden og liv. Som følge af at vi selv er det vigtigste i vores liv, retfærdiggøres det at alt andet får sekundær eller lavere prioritering. Bibelen fortæller os at vi er skabt ved og til Guds søn (Kol 1,16)

### Spørgsmål til samtalen

- Kan I finde eksempler på film, reklamer, bøger, vejledere, toneangivende 'stemmer' der opmuntrer os til at have fokus på os selv og navigere ud fra eget perspektiv?
- Hvad er positivt ved at tage udgangspunkt i egne behov og følelser og hvad er negativt?
- Hvad er meningen og formålet med livet? Hvis det ikke er os selv, hvad er det så?
- Hvordan kan vi leve i overensstemmelse med meningen og formålet med livet?
- Hvordan vil verden omkring os forandre sig når/hvis vi lever som det vi er skabt til?
- Hvad kan ændre vores fokus?



## 2. Det handler ikke om dig - Frelsen

Forskellige religioner og diverse ideologier henviser til hvad vi selv skal gøre for at blive "frelst". Religioner forklarer os hvad vi skal gøre for at undgå en åndelig/guddommelig straf og ideologier fortæller os hvad vi individuelt og i fællesskab skal gøre for at minimere det der gør ondt, blive lykkeligere og leve længere. Både religioner og ideologier appellerer til vores selvoptagethed. De forudsætter at vi selv er det vigtigste i vores liv. Bibelen fortæller os at det er Gud alene der handler i frelsen (Rom 3,27) og at vi frelses for at ære Gud (2 Kor 4,15)

### Spørgsmål til samtalen

- Kan I finde eksempler på religiøse eller ideologiske dogmer der sætter mennesket i centrum som dels frelser dels som mål for frelsen?
- Har I erfaringer eller eksempler på at samme fokus også præger den kristne tro og frelsesforståelse?
- Er der noget positivt ved at selv at skulle klare eller medvirke til egen frelse? Hvad er negativt?
- Er der noget positivt ved at være optaget af sin egen frelse? Er der noget negativt?
- Hvordan forandrer det troen og frelsesforståelsen når/hvis vi forstår Gud som enebehandlende i frelsen og som højeste mål for frelsen?
- Hvad kan ændre vores motivation og mål for frelsen?

## 3. Det handler ikke om dig - Glæden

Når vi skal beskrive hvad der gør os lykkelige, beskriver vi ofte noget der tilfredsstiller vores egne ønsker og behov. Den tilgang ligger i naturlig forlængelse af det tankemønster der placerer os selv som centrum i vores verden og os selv som vigtigst i vores verden. Særligt i bibelen, men også enkelte andre steder og muligvis også som erfaring, finder vi at der er større glæde ved at give end at få.

### Spørgsmål til samtalen

- Kan I finde eksempler på udbydere af service, oplevelser, produkter, politiske programmer m.m. der bygger på den antagelse at vi bliver lykkelige hvis vores egne behov og ønsker tilfredsstilles?
- Hvad er positivt ved fokus på glæde over opfyldelse af egne behov og ønsker – hvad er negativt?
- Hvad er kilden til den største glæde hvis det ikke er opfyldelsen af egne behov og ønsker?
- Hvordan vil det forandre verden vi lever i hvis vi levede for andres glæde?
- Hvad kan ændre vores kilde til glæde?

## 4. Det handler ikke om dig – Medmennesket

I vores relationer til mennesker omkring os, bliver fokus meget nemt hvordan relationen påvirker os selv. Hjælper jeg min ven, forventer jeg at hun hjælper mig når jeg har behov. Bidrager jeg til fællesskabet forventer jeg at fællesskabet på en eller anden måde gavner mig. Relationerne kommer hurtigt til at handle om at give og modtage og ofte for at sikre os at vi selv får nok. Mange steder i bibelen og i særdeleshed beskrivelsen af hvad Jesus har gjort (Fil 2), fortæller os vi er kaldet til at tjene medmennesket. At vi skal underordne os hinanden.

- Kan I finde eksempler på, måske egne erfaringer, at medmennesker vurderes ud fra deres nytte for en selv?
- Hvad er positivt ved at have forventninger til medmennesket, hvad er negativt?
- Hvordan vil det forandre den verden vi lever i, hvis vi satte medmennesket højere end os selv?
- Hvad kan forandre vores relation til medmennesket fra en der tjener mig til en jeg tjener?